



## Conseils numériques pour les parents

L'internet peut être un endroit merveilleux pour vos enfants, mais en tant que parents, vous devez jouer votre rôle pour les aider à se protéger pendant leurs visites

- Familiarisez-vous avec les sites web et les applications que votre enfant utilise.
- Fixez et convenez avec vos enfants des règles clés qui guideront leurs activités en ligne.
- Engagez-vous à rester accessible et à ne pas réagir de manière excessive si votre enfant raconte quelque chose de mauvais qu'il a trouvé ou fait en ligne.
- Essayez de toujours savoir qui sont vos amis en ligne.
- Signaler aux autorités compétentes les activités ou sites suspects ou illégaux.
- Créez ou trouvez des sites et des applications recommandés pour vos enfants.
- Chercher des options pour filtrer ou bloquer les contenus inappropriés sur Internet ou sur les téléphones portables pour mes enfants.
- Parlez à vos enfants de leur sécurité et explorez avec eux les applications ou les sites qu'ils utilisent.